

Planning de la Semaine sans écran - CoHerAn : 20 au 24 avril 2015

1/2

	Heure	Activités*	Lieu	Age	Nbre enfants	
HERMANCE	11h30-13h30	Pizza pour les enfants	Resto Luciana à Hermance	5-8P	20	
	16h30-17h15	Eveil et Formation Musicale Methode Dalcroze	Salle de musique, derrière la salle communale	5-6 ans	5	
	17h15-18h30	Flûte traversière par Union Instrumentale Hermance	Salle communale, petite salle de la cantine (quai)	tous	5	
	17h15-18h00	Formation Musicale Methode Dalcroze	Salle de musique, derrière la salle communale	7-8 ans	5	
	17h00-18h00	Trompette- tuba	Salle de musique, derrière la salle communale	7 ans	5	
ANIÈRES	Lundi	17h30-19h00	Football (Junior D)	Terrain des Tattes, Hermance	2002-2003	5
		18h00-19h30	Football (Junior E)	Terrain des Tattes, Hermance	2004-2005	5
		18h00-20h00	Soirée pizza pour les Jeun's	Salle du P'tit Resto à Anières	7P et 8P	15
		19h30-21h00	Basketball	Salle de gym d'Anières	6P-8P	10
CORSIER	Lundi	16h15-17h45	Tai-chi	Ecole de Corsier- Salle des sociétés	9-12 ans	10
		16h30-17h30	Cours de Chinois	Ecole de Corsier - Salle des comités	4-6 ans	15
		16h30-17h30	Mini tennis	Tennis Club de Corsier	Petits, débutants	5
		16h30-17h15	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	5-6 ans	2
		17h15-18h15	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	7-8 ans	2 à 3
		17h30-18h30	Tennis moyen	Tennis Club de Corsier	Niveau moyen	5
		18h00-19h00	Netball	Ecole de Corsier- Salle de gym	filles de 10-12 ans	illimités
		18h15-19h15	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	10-12 ans	3-4
HERMANCE	Lundi	16h15-18h00	Batterie, découverte des différents rythmes et styles.	Salle de rythmique école, entrée côté parking	tous	illimités
		18h00-19h00	Zumba parents-enfants	Salle communale	7-12 ans	20
ANIÈRES	Mardi	16h15-17h45	Atelier Floral pour "les grands"	Production horticole, 30 ch. Des Avoillons à Anières	5P à 8P	15
		17h00-18h30	Football (Junior E)	Terrain des Tattes, Hermance	2004-2005	5
		18h00-19h30	Football (Junior C)	Terrain des Tattes, Hermance	2000-2001	5
		17h45-18h45	Judo	Judo club de Collonges-Bellerive	6 à 10 ans	4
		17h45-19h15	Rugby	Terrain de Rugby, Hermance / France	6-12 ans	10
		21h00-22h30	Volley-ball	Salle Communale d'Anières	dès 10 ans	6
CORSIER	Mardi	16h30-17h45	Handball	Ecole de Corsier - Salle de gym	06-10 ans	10
		16h30-17h15	décoration de cupcakes (groupe1)	Ecole de Corsier - salle des sociétés	6-9 ans	12
		16h45-17h45	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	7-8 ans	2
		17h30-18h15	décoration de cupcakes (groupe 2)	Ecole de Corsier - salle des sociétés	9-12 ans	12
		18h00-19h30	Viêt Vo Dao	Ecole de Corsier - Salle de gym	6-12 ans	illimité
		17h45-18h45	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	9-11 ans	3
		18h45-19h45	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	11 ans et plus	1 à 2
		20h00-21h30	Handball	Ecole de Corsier - Salle de gym	11 ans et plus	5
HERMANCE	Mercredi	10h00-11h00	Massage parents-enfants	Salle de rythmique école, entrée côté parking	1P-4P	15
		14h00-16h00	Fusain	Salle des Sociétés, accès coure d'école, à côté du para	7-12 ans	15

Suite de mercredi page suivante

Rappel: durant toutes ces activités - gratuites et proposées bénévolement - les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.

Planning de la Semaine sans écran - CoHerAn : 20 au 24 avril 2015

2/2

	Heure	Activités*	Lieu	Age	Nbre enfants	
ANIERES	Mercredi	09h00-11h00	Atelier bricolage + café croissants pour les parents	Salle du P'tit Resto à Anières	1P-4P	15
		09h30-11h00	Atelier Floral pour "les plus petits" + café croissants	Salle du P'tit Resto à Anières	1P-4P	15
		14h00-15h00	Football (école de foot)	Terrain des Tattes, Hermance	2006-2010	10
		16h30-18h00	Football (Junior D)	Terrain des Tattes, Hermance	2002-2003	5
		17h45-19h15	Football (Junior E)	Terrain des Tattes, Hermance	2004-2005	5
CORSIER		9h30-11h30	Peinture	Ecole de Corsier-Salle des sociétés	4-8 ans	12
		11h30-12h00	Visite de lieux insolites	Ecole de Corsier-sur le mail		10
		16h30-18h00	Aviron	Pointe à la Bise à Vesenzaz	11-12 ans	10
HERMANCE		16h15-18h00	Théâtre	Buvette de la salle communale	3P-8P	15
		16h45-17h45	Clarinette et saxophone	Salle de musique, derrière la salle communale	7 ans	5
		16h15-17h00	Yoga	Salle de rythmique école, entrée côté parking	5-7 ans	5
		17h00-18h00	Yoga	Salle de rythmique école, entrée côté parking	8-12 ans	5
		17h45-19h15	Flûte traversière	Salle de musique, derrière la salle communale	7 ans	5
		19h00-20h00	Trompette	Salle de musique, derrière la salle communale	7 ans	5
ANIERES	Jeudi	16h30-18h00	Jeux de société	Salle du Clos des Noyers	tous	20
		16h30-18h00	Manucure	Salle du Clos des Noyers	7P-8P	12
		18h00-19h00	Judo	Judo club de Collonges-Bellerive	6 à 10 ans	4
		17h00-18h30	Football (Junior E)	Terrain des Tattes, Hermance	2004-2005	5
		18h00-19h30	Football (Junior C)	Terrain des Tattes, Hermance	2000-2001	5
CORSIER		16h15-17h30	Tai-chi	Ecole de Corsier-salle des sociétés	9-12 ans	10
		16h30-17h30	Mini tennis	Tennis Club Corsier	Petits, débutants	5
		16h30-17h15	Cours d'Origami	Ecole de Corsier- Entrée vers salle des sociétés	6-10 ans	12
		16h30-17h30	Cours de Chinois	salle des comités	7-12 ans	10
		16h30-18h00	Photo	Ecole de Corsier, sous le préau couvert	10-12 ans	10
		16h45-17h30	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	4-6 ans	2
		17h30-18h30	Tennis moyen	Tennis Club Corsier	Niveau moyen	5
		17h30-18h30	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	9-10 ans	2 à 3
		18h30-20h00	Handball	Ecole de Corsier, salle de gym	10-12 ans	10
		18h30-19h30	Trampoline	Salle de sport, Collège Saint-Louis	11-12 ans	2
HERMANCE	Vendredi	16h30-18h00	Balade dans les Bois d'Hermance	RDV parking entrée Bois d'Hermance	3P-8P	15
17h00-18h00		Percussions-batterie	Salle de musique, derrière la salle communale	7 ans	5	
ANIERES		16h00-18h00	Tennis	Tennis Club d'Anières	4-8 ans	15
CORSIER		16h15-18h00	Troc de livre à 2 francs	Ecole de Corsier, sous le préau	tous	illimité
		18h00-19h30	Loto	Ecole de Corsier - Salle des sociétés	tous	60

*Détails concernant ces activités sur feuilles jointes. Attention les activités proposées sont sur inscription
 Rappel: durant toutes ces activités - gratuites et proposées bénévolement - les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.

APE CoHerAn - Semaine sans écran du 20 au 25 avril 2015- Descriptifs

Inscriptions jusqu'au 16 avril 2015

Atelier floral : Pour les plus grands (5P-8P): Confection d'un bouquet : Avec des branchages de printemps, nous allons tresser et tourner un nid, qui sera la structure d'un bouquet. L'atelier aura lieu à la Production horticole de M. Delafontaine, 30 ch. Des Avallons à Anières. Inscription **par SMS** auprès de Louise Barradi au 076 491 11 47.

Atelier floral : Pour les plus petits (1P-4P): Plantation de bulbes de fleurs de printemps + décoration du pot. L'atelier aura lieu dans la salle du P'tit resto à Anières. Inscription **par SMS** auprès de Louise Barradi au 076 491 11 47.

Aviron : Après une introduction théorique, lance-toi pour une sortie sur le lac en aviron. Prévoir une tenue sportive chaude. Parrain : Club d'Aviron de Vézenaz. Inscription auprès de stephanie.bulliard@sunrise.ch

Balade dans les bois d'Hermance : M. Kister va vous faire découvrir les bois d'Hermance lors d'une balade ludique. N'oubliez pas vos bottes car les tiques sont parmi nous ! Pour les petits, merci d'être accompagné d'un adulte. RDV au parking à l'entrée des bois d'Hermance. Parrain : M. Kister, Inscription auprès de Caroline Von Below 079 217 83 69 - A partir de 8 ans.

Basket : A partir de 10 ans, les enfants sont attendus pour essayer le basket avec l'équipe ABC à la salle de gym d'Anières. Parrain ABC Anières Basket Club. Tenue sportive. Inscription auprès d'Isabelle Arenas isabellearenas@yahoo.fr

Bricolage : Pour que les enfants de 1P à 4P puissent laisser libre cours à leur créativité. Au programme : marionnettes et robots à réaliser. Une grande partie du matériel sera fournie mais merci d'apporter : pour une marionnette : une paire de chaussettes et pour un robot : des emballages ou matériaux à recycler (bouteilles en PET, boîte pour les oeufs...) . Le café sera offert aux adultes présents. Inscriptions auprès de Mme Zeina Gaillard zeina77@hotmail.fr

Cours de chinois : Êtes-vous intéressés d'avoir une petite notion de chinois ? Venez prendre une petite heure de cours avec une maman dynamique à la salle des comités de l'école de Corsier. Inscription auprès de nobile@bluewin.ch

Déco. Cupcakes : Ca te dit de venir nous montrer tes qualités artistiques sur un petit gâteau ? Inscris-toi dans ta catégorie d'âge, à l'une des deux sessions, organisées par des mamans et jeunes filles très motivées. Inscription auprès de pascalesteels@hotmail.com

Démonstration de batterie : Venez découvrir l'univers de la batterie avec Hervé-Georges Torcheux, musicien reconnu en France dans le milieu de la batterie. Il a créé sa maison d'édition 'Editions HGT' et publie ses propres ouvrages pédagogiques de musique. Responsable d'un réseau de 27 écoles de batterie, en vertu de ses concepts pédagogiques novateurs, M. Torcheux est régulièrement sollicité pour animer des Master-Class / Concerts ou des séminaires sur la batterie, destinés le plus souvent aux professionnels. HGT initiera les enfants à quelques jeux rythmiques. Ensuite, le batteur vous fera parcourir le monde en jouant des rythmes afro-cubain, brésilien, jazz, africain... Et quelques surprises. Merci de t'inscrire en envoyant un mail à Tania Bailly : tania.bailly@line2line.ch

Dessin au fusain : Valentine Barg va te faire découvrir toutes les finesses du dessin. Salle des Sociétés, derrière l'école d'Hermance. 15 participants max. ouvert à tous. Réservation: Caroline von Below 079 217 83 69

Football : Possibilité de participer librement aux entraînements selon l'âge des enfants. RDV directement sur le terrain d'entraînement du FC CoHerAn, terrain des Tattes à Hermance. En training et basket (ou mieux chaussures de foot). Pour les parents, la buyette est ouverte pendant les entraînements. Parrain: FC CoHerAn, www.fcchoheran.ch. Inscription auprès du responsable Juniors : Julien Fleury fleuryjulien@hotmail.com

Handball : Tu as envie d'essayer un jeu de balle avec les mains, ludique et dynamique, alors prends tes baskets et rendez-vous à la salle de gym de Corsier. Inscription auprès de corsierhandball@gmail.com

Jeux de société : Rendez-vous à la salle du Clos des Noyers à Anières pour partager un moment de franche rigolade. Un certain nombre de jeux seront mis à disposition, mais tu peux aussi venir avec les tiens. Des boissons seront à disposition. Inscription auprès de Sophie Marendaz Vuarnier somarendaz@yahoo.fr

Judo : Viens découvrir ce sport au judo club de Collonge-Bellerive. Tenue : bas de training, T-shirt, pieds nus (attention mains + pieds doivent être propres). Parrain M. Didier Parreaux. Inscriptions auprès de Mme Zeina Gaillard zeina77@hotmail.com

- Loto :** Viens à la salle des sociétés de Corsier, tenter ta chance et gagner un des lots offerts par Manor, Ciné.ch, Mc Donald, City Green, les Aigles du Léman, Aquaparc et foot juniors. Inscription auprès de stourette@bluewin.ch
- Manucure :** Poser son vernis à ongles peut être un moment de détente ou un vrai casse-tête ! Viens nous rejoindre à la salle du clos des Noyers à Anières. Nous serons là pour t'aider et te donner tous les conseils et astuces pour réussir ta manucure et que tu ressortes avec des ongles de fée. Inscriptions auprès de Vanessa Forfait 079 722 54 78.
- Massage parents-enfants :** Viens avec un de tes parents pour un moment privilégié. Nous t'attendons à la salle de rythmique. Nous t'attendons à la salle de rythmique d'Hermance, entrée côté parking. Marraine : Valérie Mermod et Karine Holzer. Inscription : karine.holzer@gmail.com
- Musique :** Flûte, clarinette, saxophone, trompette, percussions et batterie. Viens regarder les cours et, nouveauté cette année, essayer ces instruments avec l'Union Instrumentale d'Hermance. Salle de musique, derrière la salle communale ou à la buvette de la salle communale (flûte..., le lundi) Viens aussi t'amuser avec la formation Jacques Dalcroze, pour que les notes n'aient plus de secret pour toi ! Parrain : Union instrumentale, Gérald Kurt, Marraine : Emilie pour la formation musicale J.Dalcroze. Réservation auprès de Karine Holzer : karine.holzer@gmail.com
- Netball :** Jeu sportif uniquement pour les filles encadrées par la coach de l'équipe suisse de Netball. Tenue sportive. Prendre à boire. Pour plus d'informations : www.netballswitzerland.ch. Inscription auprès de schnellfrancoise1@gmail.com
- Origami :** Comment transformer un carré de papier en un animal ?
Marraine : Mme Venuka Weervardane. Inscription auprès de nobilep@bluewin.ch
- Peinture :** Un petit cours de peinture et des astuces pour mieux représenter un paysage. Voici ce que ce cours vous propose. Prenez votre tablier pour nous rejoindre à la salle des sociétés de Corsier. Inscription auprès de nobilep@bluewin.ch
- Photo :** Vous aimez prendre des photos à tout bout de champs ? Venez prendre cette heure de cours donné par une professionnelle et surtout une passionnée. Patrizia Cini vous demande de prendre votre appareil de photo ou votre Smartphone et de la rejoindre sous le préau couvert de l'école de Corsier. Mettez des chaussures « tout terrain » et habillez-vous en conséquence. Le cours se passe dehors, sur des chemins de campagne. Tu pourras t'inscrire chez schnellfrancoise1@gmail.com
- Pizza :** Tu as envie de déguster une pizza que tu auras préparé toi-même, sous les yeux experts du pizzaiolo du Restaurant Lucciana (Hermance)...alors téléphone vite à Caroline von Below au 079 217 83 69 C'est 10.- /personne avec un sirop. Tu seras sous la surveillance de 3 mamans jusqu'à la reprise de l'école à 13h30 ! Pour les enfants d'Hermance, rendez-vous dans le préau à la sortie de l'école. Attention : le restaurant ne sera ouvert rien que pour nous !!!
- Soirée Pizza :** Pas peur de mettre la main à la pâte ??? Alors on vous attend pour une super soirée pizza entre jeunes. Rendez-vous à la salle du p'tit resto d'Anières ! Inscriptions auprès d'Anita Pordes : a-a-m-c@hotmail.fr
- Rugby :** Envie de tâter du ballon ovale ? C'est l'occasion ! Viens essayer cette activité au stade de rugby d'Hermance (tourner à droite juste après la douane, puis suivre les panneaux HRRC). En training et en basket (ou mieux chaussures de foot). Parrain : Hermance Région Rugby Club www.hrrc.ch – Inscription auprès de Sophie Marendaz Vuarnier somarendaz@yahoo.fr
- Tai Chi :** Veux tu tester un Art Martial basé sur les mouvements lents, maîtrisés et nécessitant un bon équilibre ? Mets un vêtement de sport et rejoins- nous à Corsier. Inscris -toi auprès de nobile@bluewin.ch
- Tennis :** **Anières :** Possibilité de jouer et toucher la balle sur les courts de tennis, accompagnés par les moniteurs du club de tennis, prend ta raquette si tu en possèdes une. Possibilité pour les parents de prendre un verre à la buvette « côté vigne » pendant le cours. Parrain : Tennis Club Anières, sans inscription.
Corsier : Niveau débutant et moyen. Tenue sportive et raquette (si tu en possèdes une).
Parrain : Tennis Club de Corsier, Sébastien Vuarnier. Inscription auprès de stephanie.bulliard@sunrise.ch
- Trampoline :** Viens t'envoler dans les airs en prenant un cours de gym trampoline au Collège de Saint-Louis. Tenue sportive et basanes. Attention ces places sont réservées pour les enfants qui ne sont pas membre du club. Marraine : M. et Mme Thierry. Inscriptions auprès de sophiebrand@hotmail.com
- Troc de livre :** Viens vendre tes livres/BD déjà lus et relus ... et viens acheter de nouveaux livres/BD (sous le couvert du préau de Corsier). Tous les livres seront vendus entre 2 et 5 francs, ce qui permettra à chacun de renouveler sa bibliothèque...Merci de t'inscrire en envoyant un mail à degroote@bluewin.ch
- Théâtre :** Viens t'essayer aux joies du théâtre sous les yeux experts de Barbara Tunik et Isabelle Ley. Inscriptions auprès de Caroline von Below 079 217 83 69

Visite insolite : Veux-tu visiter les fameux abris de la Protection Civile de Corsier et connaître un peu leur utilité ? On t'emmènera faire un petit tour à l'intérieur. Inscris-toi auprès de amalia-godoy@bluewin.ch

Vovinam : Initiation et démonstration de cet art martial vietnamien à la salle de gym de Corsier. Training ou survêtement. Une heure pour les petits, une demi-heure de plus pour les plus grands. Parrain : Tân Rousset. Inscription auprès de schnellfrancoise1@gmail.com

Volley-Ball : Envie de tâter du ballon rond ? Si tu n'as pas peur de te coucher un peu tard, viens tester ce sport à la salle communale d'Anières. Basket et tenue sportive. Inscription auprès d'Isabelle Arenas isabellearenas@yahoo.fr

Yoga : La maîtrise de ton corps par ta respiration, tu testeras à la salle de rythmique, au sous-sol de l'école d'Hermance, entrée parking. Inscription au [078 855 84 06](tel:0788558406). Marraine : Paula Diaz

XY-évolution : C'est en duo de choc (garçon-adulte homme) que vous allez participer à une sorte de jeux de rôle qui abordera les changements du corps chez le garçon de la puberté à la genèse de la vie. Les garçons doivent avoir entre 10 et 14 ans (7-8P) et accompagnés de leur papa, oncle, parrain. CHF 80.- (60.-membre APE CoHerAn) Lieu : Salle des Sociétés, école de Corsier + Inscription auprès des enseignants. Il y a aussi un atelier filles, le Cycloshow, le 9 mai à Hermance. Si vous êtes intéressé, contactez l' ape.hermance@gmail.com

Zumba : Que tu sois un garçon ou une fille, viens te déhancher pendant une heure pour une danse endiablée avec Lucia Purshause, notre marraine ! Pour les enfants entre 7 et 9 ans, merci de venir accompagner d'un adulte afin de ne pas déranger le cours si tu es fatigué ! Inscription auprès de [Sabina Pegoraro : 078 949 26 96](tel:0789492696)