

Lunch-Service Migros

Période du lundi 24 août au vendredi 02 octobre 2015
Menus approuvés par le service de santé de l'enfance et de la jeunesse
Département de l'Instruction Publique de Genève



CORSIER



SEMAINE 35	SEMAINE 36	SEMAINE 37	SEMAINE 38
<u>LUNDI 24 AOÛT</u> Salade mêlée/concombre Spaghetti, sauce bolognaise/Suisse Glace à l'eau	<u>LUNDI 31 AOÛT</u> Salade trévis, sauce thousand Ragoût de bœuf au basilic/Suisse Fusili, fromage râpé Poêlée méditerranéenne Pastèque	<u>LUNDI 07 SEPTEMBRE</u> Dips de crudités (carotte, courgette, céleri branche) Cabillaud à la citronnelle/Atlantique nord-est Semoule aux olives Pois croquants Yogourt Bio	<u>LUNDI 14 SEPTEMBRE</u> Salade de radis râpé Filet de dinde rôti aux épices/France Riz complet à la tomate Carottes baby Flan au chocolat
<u>MARDI 25 AOÛT</u> MENU MAGHREB Salade Batavia Filet de poulet grillé à l'orange/Suisse Semoule au cumin Tajine de légumes + jus Ananas et son infusion au thé vert à la menthe 	<u>MARDI 1er SEPTEMBRE</u> Salade de concombre Filet de truite au poivre/Italie Pomme de terre vapeur Petits pois Séré aux abricots Pain de la région (le Genevoüe)	<u>MARDI 08 SEPTEMBRE</u> Salade cabus Fricassée de porc à la printanière/Suisse (sans porc : fricassée de dinde à la printanière/France) Tagliatelles Haricots verts Tarte aux pruneaux	<u>MARDI 15 SEPTEMBRE</u> Buffet de crudités et cuites Pizza napolitaine (rectangulaire) Salade de fruits frais
<u>JEUDI 27 AOÛT</u> Menu " Croquons Romand"* Salade de tomate (Genève) Jambon à l'os au sirop d'érable/Genève, moutarde, ketchup, mayonnaise (sans porc : steak haché de veau/Suisse) Gratin de pomme de terre (Fribourg/Neuchâtel) Légumes genevois Corbeille de fruits (Vaud/Genève/Valais) Pain forestier/Genève	<u>JEUDI 03 SEPTEMBRE</u> Salade mêlée et céleri Emincé de poulet aux champignons/Suisse Polenta Légumes gourmets Compote de fruits Pain milanais	<u>JEUDI 10 SEPTEMBRE</u> JEÛNE GENEVOIS 	<u>JEUDI 17 SEPTEMBRE</u> Semaine du goût : céréales et légumineuses Salade de carotte et maïs Piccata de merlu/Atlantique du sud, sauce Mini penne Courgettes au thym Glace chocolat en pot Pain de la région (forestier)
<u>VENDREDI 28 AOÛT</u> Courgette râpée en salade, sauce yogourt Dos de colin/Alaska, sauce Blé Ebly Aubergine au citron Mousse au chocolat	<u>VENDREDI 04 SEPTEMBRE</u> Salade de carottes râpées, vinaigrette sésame Omelette aux épinards Risotto aux petits légumes Brocolis Yogourt de Genève nature + sucre	<u>VENDREDI 11 SEPTEMBRE</u> Salade de chou chinois Steak haché de bœuf/Suisse, jus Pommes mousseline Panaché de légumes oubliés Yogourts assortis Pain de la région (la Clémence)	<u>VENDREDI 18 SEPTEMBRE</u> Semaine du goût : céréales et légumineuses Boullgour façon taboulé et graines de soja Agneau sauté au pesto/N. Zél. Rösti au four traditionnel et à la graine de courge Chou romanesco Fruit frais Pain aux graines

Selon arrivage du jour (fruits, légumes, poisson)

*"Croquons Romand" : produits issus de la production romande (Genève/Vaud/Valais/Neuchâtel/Fribourg)



24.08.2015 13:43

Lunch-Service Migros

Période du lundi 24 août au vendredi 02 octobre 2015

Menus approuvés par le service de santé de l'enfance et de la jeunesse
Département de l'Instruction Publique de Genève

CORSIER



SEMAINE 39

SEMAINE 40

<p><u>LUNDI 21 SEPTEMBRE</u> Semaine du goût : céréales et légumineuses</p> <p>Tomate et mozzarella au pesto</p> <p>Steak haché de volaille/Suisse Millet à la graine de courge Chou-fleur au curcuma</p> <p>Yogourt de saison Baguette multicéréales</p>	<p><u>LUNDI 28 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de crudités</p> <p>Tortelli tricolores au fromage Sauce tomate</p> <p>Compote de fruits</p>		
<p><u>MARDI 22 SEPTEMBRE</u> Semaine du goût : céréales et légumineuses</p> <p>Salade de lentilles corail à l'indienne</p> <p>Escalope de légumes Riz créole Ratatouille</p> <p>Fruit frais Marguerite multicéréales</p>	<p><u>MARDI 29 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de concombre</p> <p>Filet de merlu poché au citron, yuzu et curcuma/Afrique du sud Nouilles Légumes asiatiques</p> <p>Petits suisses nature Pain milanais</p>		
<p><u>JEUDI 24 SEPTEMBRE</u> Semaine du goût : céréales et légumineuses</p> <p>Salade grecque</p> <p>Emincé de bœuf à la provençale/Suisse Purée de pomme de terre Navet au cumin et mix de graines torréfiées</p> <p>Crêpe + sucre Pain de seigle</p>	<p><u>JEUDI 1er OCTOBRE</u></p> <p>Salade trévisana et carottes, sauce italienne</p> <p>Blanc de dinde poêlé/France, sauce au curry Riz sauvage</p> <p>Courgettes sautées aux aromates</p> <p>Délice aux abricots (pâtisserie)</p>		
<p><u>VENDREDI 25 SEPTEMBRE</u> Semaine du goût : céréales et légumineuses</p> <p>Soupe de pois cassés et quinoa rouge</p> <p>Aiguillette de colin pané aux grains/Alaska Cappelletti Panaché de légumes frais</p> <p>Fruit frais Pain complet</p>	<p><u>VENDREDI 02 OCTOBRE</u> Menu "Croquons Romand"</p> <p>Salade mêlée (Fribourg/Neuchâtel)</p> <p>Boulettes de bœuf à l'aigre douce/Genève Pomme de terre braisée (Genève) Carottes glacées (Genève)</p> <p>Corbeille de fruits (Ge/Vd/Vs) Pain de la région (Genève)</p>		