



Lunch Service Migros

Période du lundi 30 mai au vendredi 1er juillet 2016



CORSIER

SEMAINE 22	SEMAINE 23	SEMAINE 24	SEMAINE 25	SEMAINE 26
<u>LUNDI 30 MAI</u> Menu thaï Salade verte, vinaigrette thaï Bœuf au satay (Suisse) Riz basmati Pois croquants Fruit	<u>LUNDI 06 JUIN</u> Carottes râpées, vinaigrette sésame Pavé de saumon (Global Cap Norvège) meunière Riz Epinards au jus Flan caramel	<u>LUNDI 13 JUIN</u> Tomates cerises Cordon bleu de dinde(France) Riz sauvage Panaché de légumes frais Glace vanille	<u>LUNDI 20 JUIN</u> Courgette râpée Filet de quorn à l'estragon Polenta crémeuse Légumes frais de saison Corbeille de fruits	<u>LUNDI 27 JUIN</u> Salade tomate/mozzarella Saucisse de veau (Suisse) Pâtes Haricots verts persillés Eclair au chocolat
<u>MARDI 31 MAI</u> Betterave crue râpée Filet de lieu noir (MSC Atlantique nord), sauce normande Semoule nature Carottes vichy Séré aux fruits	<u>MARDI 07 JUIN</u> C'est bientôt l'été Salade de concombre Cou de veau (Suisse), jus aux herbes fraîches Pâtes Panaché de légumes frais Fruit Pain aux céréales	<u>MARDI 14 JUIN</u> Salade verte et maïs Tortilla Brocolis en purée Yogourt aux fruits	<u>MARDI 21 JUIN</u> Menu italien Salade mêlée et cœur d'artichaut Lasagnes de bœuf (Suisse) Haricots verts persillés Tiramisu Pain milanais	<u>MARDI 28 JUIN</u> Salade grecque Couscous garni et ses légumes Salade de fruits à la fleur d'oranger
<u>JEUDI 02 JUIN</u> Salade verte et tomate Gratin de pâtes façon carbonara de dinde (France) Légumes frais de saison Flan vanille	<u>JEUDI 09 JUIN</u> Céleri frais Filet de poulet, jus aux herbes (Suisse) Gratin de pomme de terre Courgettes poêlées Yogourt aux fruits Pain de la région	<u>JEUDI 16 JUIN</u> PIQUE-NIQUE	<u>JEUDI 23 JUIN</u> Soupe froide de petits pois à la Escalope de dinde (France) aux champignons Pâtes Purée de carotte Fruit frais	<u>JEUDI 30 JUIN</u> Salade verte et maïs Hamburger et ses garnitures Glace vanille
<u>VENDREDI 03 JUIN</u> Salade concombre Piccata de tofu, sauce napolitaine Boulgour Chou romanesco Sorbet aux fruits Pain de la région	<u>VENDREDI 10 JUIN</u> Salade mêlée Emincé de bœuf forestier (Suisse) Cœur de blé Légumes frais de saison Corbeille de fruits	<u>VENDREDI 17 JUIN</u> Salade de carottes et radis boulé Filet de porc à la moutarde (Suisse) Coquillettes 3 couleurs Légumes de saison Petits suisses aux fruits	<u>VENDREDI 24 JUIN</u> Salade coleslaw Filet de cabillaud (MSC Atlantique) Riz complet Ratatouille Yogourt nature Pain mi-blanc	<u>VENDREDI 1er JUILLET</u> PIQUE-NIQUE

Selon arrivage du jour (fruits, légumes, poisson)

