

Lunch-Service Migros



Période du lundi 29 août au vendredi 30 septembre 2016

Semaine du goût du 15 au 25 septembre 2016

www.gout.ch



Thème : Pain et herbes aromatiques

CORSIER

SEM AINE 35	SEM AINE 36	SEM AINE 37	SEM AINE 38
<p><u>LUNDI 29 AOÛT</u></p> <p>Salade mêlée</p> <p>Lasagnes de bœuf (100% viande de bœuf suisse)</p> <p>Haricots verts au beurre</p> <p>Yogourt aux fraises GRTA</p> <p>Pain genevois GRTA</p>	<p><u>LUNDI 05 SEPTEMBRE</u></p> <p>Menu asiatique</p> <p>Salade verte GRTA / Courgettes râpées GRTA, vinaigrette au sésame</p> <p>Filet de cabillaud (MSC Atlantique nord-est), sauce hoisin (à part), quartier de citron</p> <p>Nouilles blanches sans légumes</p> <p>Brocolis</p> <p>Salade de fruits frais exotiques</p> <p>Pain genevois GRTA</p>	<p><u>LUNDI 12 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Curry de dinde (France)</p> <p>Riz blanc</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Yogourt noix de coco</p> <p>Pain genevois GRTA</p>	<p><u>LUNDI 19 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Dos de colin (MSC Alaska), sauce aux fines herbes</p> <p>Riz Bio</p> <p>Epinards</p> <p>Séré aux fruits</p> <p>Pain sant abbondio</p> <p>Pain genevois GRTA</p>
<p><u>MARDI 30 AOÛT</u></p> <p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Dos de lieu noir (MSC Atlantique nord), sauce safranée (à part)</p> <p>Riz blanc</p> <p>Ratatouille</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Pain la Clémence GRTA</p>	<p><u>MARDI 06 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de concombre/maïs</p> <p>Sauté d'agneau (N. Zélande) au basilic</p> <p>Mousseline de pomme de terre</p> <p>Chou romanesco</p> <p>Yogourt nature GRTA et miel</p> <p>Pain la Clémence GRTA</p>	<p><u>MARDI 13 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Nems et samossa végétarien</p> <p>Frisettes</p> <p>Carottes jaunes GRTA</p> <p>Glace à l'eau</p> <p>Pain la Clémence GRTA</p>	<p><u>MARDI 20 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade verte/lentilles</p> <p>Spaghetti, sauce au pesto</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain la Clémence GRTA</p>
<p><u>JEUDI 1er SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade pommée GRTA et céleri frais</p> <p>Filet de poulet (Suisse), sauce au paprika (à part)</p> <p>Galette de rösti</p> <p>Panaché de légumes frais</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Pain forestier</p>	<p><u>JEUDI 08 SEPTEMBRE</u></p> <p>JEÛNE GENEVOIS</p>	<p><u>JEUDI 15 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Saumon (Norvège) à l'aneth</p> <p>Cœur de blé</p> <p>Purée de céleri GRTA</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain milanais</p> <p>Pain forestier</p>	<p><u>JEUDI 22 SEPTEMBRE</u></p> <p>Carottes jaunes râpées GRTA</p> <p>Filet de poulet (Suisse) et son jus au romarin</p> <p>Mousseline de pomme de terre</p> <p>Pois croquants</p> <p>Flan au chocolat</p> <p>Pain tessinois</p> <p>Pain forestier GRTA</p>
<p><u>VENDREDI 02 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de betterave crue</p> <p>Saucisse de veau (Suisse)</p> <p>Gratin de pomme de terre</p> <p>Poêlée d'aubergine</p> <p>Glace à l'eau</p> <p>Pain bisule GRTA</p>	<p><u>VENDREDI 09 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade feuille de chêne GRTA</p> <p>Emincé de bœuf (Suisse), sauce sans champignons</p> <p>Boullgour à l'huile d'olive</p> <p>Carottes GRTA</p> <p>Tarte feuilletée aux pruneaux</p> <p>Pain bisule GRTA</p>	<p><u>VENDREDI 16 SEPTEMBRE</u></p> <p>Menu Maroc</p> <p>Salade de concombre, sauce yogourt à la menthe</p> <p>Tajine de poulet (Suisse) aux olives</p> <p>Semoule à couscous</p> <p>Légumes à couscous</p> <p>Yogourt nature GRTA et confiture</p> <p>Pain multicéréales</p> <p>Pain bisule GRTA</p>	<p><u>VENDREDI 23 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade feuille de chêne GRTA</p> <p>Emincé de bœuf (Suisse) au bambou</p> <p>Cœur de blé</p> <p>Courgettes GRTA au thym</p> <p>Corbeille de fruits frais</p> <p>Pain fermier Bio</p> <p>Pain bisule GRTA</p>



Lunch-Service Migros

lundi 29 août au vendredi 30 septembre 2016



SEMAINE 39

<p><u>LUNDI 26 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de maïs</p> <p>Hachis parmentier de bœuf (Suisse)</p> <p>Carottes jaunes GRTA</p> <p>Fruit frais Pain bisule GRTA</p>		
<p><u>MARDI 27 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de courgettes râpées GRTA</p> <p>Filet de truite (France)</p> <p>Riz vapeur Poêlée de légumes</p> <p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Pain genevois GRTA</p>		
<p><u>JEUUDI 29 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade pommée GRTA et pour goûter</p> <p>Piccata de tofu sauce tomate</p> <p>Gratin de pomme de terre Ratatouille</p> <p>Millefeuille</p> <p>Pain la Clémence GRTA</p>		
<p><u>VENDREDI 30 SEPTEMBRE</u></p> <p>Journée italienne</p> <p>Salade lolo GRTA et copeaux de Grana Padano</p> <p>Tortellini tricolores (sans viande)</p> <p>Sauce crème</p> <p>Panaché de légumes frais Torta della nona Pain forestier GRTA</p>		

