



# Lunch-Service Migros

Période du lundi 31 octobre au vendredi 04 décembre 2016



## CORSIER

SEMAINE 44	SEMAINE 45	SEMAINE 46	SEMAINE 47
<p><u>LUNDI 31 OCTOBRE</u></p> <p>Salade de maïs et feuille de chêne GRTA</p> <p>Tagliatelle bolognaise (100% viande de bœuf Suisse)</p> <p>Haricots jaunes</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain forestier GRTA</p>	<p><u>LUNDI 07 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade batavia GRTA aux fruits secs</p> <p>Pavé de saumon (Norvège) sauce au curry (à part)</p> <p>Cœur de blé</p> <p>Trio de rosette (chou-fleur, romanesco, brocolis)</p> <p><b>Perle de lait coco</b></p> <p>Pain forestier GRTA</p>	<p><u>LUNDI 14 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade de betterave cuite</p> <p>Blanquette de dinde à l'ancienne</p> <p>Riz complet</p> <p>Purée de courge Muscat GRTA</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain forestier GRTA</p>	<p><u>LUNDI 21 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade de carotte GRTA</p> <p><b>Boulettes d'agneau (N. Zélande)</b></p> <p><b>Semoule de couscous</b></p> <p><b>Courgettes poêlées</b></p> <p><b>Pomme</b></p> <p>Pain forestier GRTA</p>
<p><u>MARDI 1er NOVEMBRE</u></p> <p><b>Menu jaune</b></p> <p>Carottes jaunes râpées GRTA</p> <p>Filet de cabillaud (Atlantique Nord Est) sauce citron (à part)</p> <p>Quinoa</p> <p>Poêlée de courge Butternut GRTA</p> <p>Yogourt nature GRTA + miel</p> <p>Pain bisule GRTA</p>	<p><u>MARDI 08 NOVEMBRE</u></p> <p><b>Sorcières et magiciens</b></p> <p>Bouillon de la sorcière Carabosse (aux petits légumes) GRTA</p> <p>Poulet crispies (Suisse) (filet de poulet cornflakes)</p> <p>Pomme fantôme (Smiley)</p> <p>Baguettes magiques (Panaché de légumes frais en bâtonnets)</p> <p>Pomme de Blanche Neige</p> <p>Baguette de Merlin</p> <p>Pain bisule GRTA</p>	<p><u>MARDI 15 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade mêlée GRTA et salade de museau de bœuf Suisse (juste pour goûter)</p> <p>Boulette de bœuf GRTA sauce tomate</p> <p>Penne</p> <p>Ratatouille</p> <p>Pâtisserie (roulé aux framboises? Voir Vincent)</p> <p>Pain bisule GRTA</p>	<p><u>MARDI 22 NOVEMBRE</u></p> <p><b>Saveurs d'automne</b></p> <p>Salade feuille de chêne GRTA et terrine de chasse juste pour goûter</p> <p><b>Fricassée genevoise (porc, Suisse)</b></p> <p><b>Gratin dauphinois</b></p> <p>Poêlée de légumes d'automne et chou rouge (juste pour goûter)</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain la Clémence GRTA</p> <p>Pain à la courge</p>
<p><u>JEUDI 03 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade pommée GRTA, céleri frais râpé GRTA vinaigrette balsamique</p> <p>Steak haché de veau (Suisse) sauce aux champignons (à part)</p> <p>Gnocchi</p> <p>Panaché de légumes frais</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Pain genevois GRTA</p>	<p><u>JEUDI 10 NOVEMBRE</u></p> <p><b>Menu surprise</b></p> <p><b>Créé par les enfants de 8P du Restaurant scolaire Belvédère</b></p> <p><b>Thème : Tendance et tradition "Le food pairing"</b></p> <p>Pain genevois GRTA</p>	<p><u>JEUDI 17 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade coleslaw (avec carotte GRTA et chou GRTA)</p> <p>Filet de lieu noir (Atlantique Nord) quartier de citron</p> <p>Polenta</p> <p>Côte de bette au jus</p> <p>Yogourt abricot GRTA</p> <p>Pain genevois GRTA</p>	<p><u>JEUDI 24 NOVEMBRE</u></p> <p>Velouté de légumes GRTA</p> <p><b>Tortellini à la courge, sauce crème</b></p> <p>Panaché de légumes frais</p> <p>Ananas frais</p> <p>Pain genevois GRTA</p>
<p><u>VENDREDI 04 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade mêlée GRTA et salade de lentilles GRTA</p> <p><b>Nuggets de poulet (Suisse)</b></p> <p><b>Cœur de blé</b></p> <p>Epinard Bio au jus</p> <p>Séré aux fruits</p> <p>Pain la clémence GRTA</p>	<p><u>VENDREDI 11 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade mêlée GRTA et soja GRTA</p> <p>Goulash de bœuf (Suisse)</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Haricots verts</p> <p><b>Liégeois au chocolat</b></p> <p>Pain la clémence GRTA</p>	<p><u>VENDREDI 18 NOVEMBRE</u></p> <p><b>Menu Pirate</b></p> <p>La mêlée GRTA du corsaire et sa vinaigrette de fée</p> <p>Porsus (Porc, Suisse) colombo</p> <p>Purée Barbe Rousse (patate douce)</p> <p>Chaudron du capitaine (légumes exotiques)</p> <p>Ile au trésor (Ile gourmande)</p> <p>Pain l'épée du capitaine crochet</p> <p>Pain la clémence GRTA</p>	<p><u>VENDREDI 25 NOVEMBRE</u></p> <p>Salade Batavia GRTA et 1/4 de tomme de Genève GRTA</p> <p>Filet de truite (France) sauce pesto à part</p> <p>Boullgour d'épautre GRTA</p> <p><b>Purée de céleri GRTA</b></p> <p><b>Délice aux fruits</b></p> <p>Pain la clémence GRTA</p>

# Lunch-Service Migros

du lundi 31 octobre au vendredi 04 décembre 2016



## SEMAINE 48

### LUNDI 28 NOVEMBRE

Salade de tomate GRTA

#### **Cordon bleu de poulet (Suisse)**

Capellètti 3 couleurs

Fenouil GRTA à l'orange

Yogourt Bio aux fruits

Pain forestier GRTA

### MARDI 29 NOVEMBRE

#### **Menu surprise**

Créé par les enfants du

Restaurant scolaire de Lancy

Thème : Fêtes et traditions

#### **Saint Nicolas et Noël**

Pain la Clémence GRTA

### JEUDI 1er DECEMBRE

Crudités dont lolo GRTA

#### **Filet de saumon (Norvège)**

#### **Cœur de blé**

#### **Haricots verts**

Salade de fruits frais

Pain genvois GRTA

### VENDREDI 02 DECEMBRE

#### **Cap vers Madagascar**

Salade malgache (chou GRTA,  
Carotte GRTA, ananas, raisin sec)

Roumazave (émincé de bœuf Suisse, à  
la tomate et aux épinards)

Riz blanc et boule de riz (juste pour  
gôûter)

(épinard et tomate avec le bœuf)

Yogourt à la mangue

Pain la clémence GRTA